

# GROUPES SPÉCIFIQUES

## PROJET ARC-EN-CIEL

Bâtir des ponts intergénérationnels



**lundi de 12h30 à 15h30**

26 janvier : dîner discussion - comité pair·e·s aidant·e·s

**lundi de 13h30 à 15h30**

23 février : Danse accompagnée par Primadanse



## GROUPE 55+

Discussion

**les lundis de 13h30 à 15h30**

12 janvier

9 février

9 mars

13 avril

04 mai



## GROUPE DE SOUTIEN

Introduction aux émotions par l'approche somatique

**les jeudis de 18h30 à 20h30**

5 février

19 février

5 mars

19 mars

2 avril

16 avril

30 avril

14 mai



**Rencontres 1 à 7** : aucune condition à la participation (groupe ouvert)

**Rencontre 8** : condition d'avoir participé à la rencontre 7 (groupe fermé)



4126 St-Denis, bureau 301  
Montréal, Québec, H2W 2M5



514-526-2452



activites@solidaritelesbienne.  
qc.ca



@centredesolidarite



@csl\_mtl



www.solidaritelesbienne.qc.ca



## ACCESSIBILITÉ



Le local du CSL est accessible aux appareils d'aide à la mobilité. Par contre, la porte d'entrée et celle menant à l'ascenseur ne sont pas automatiques. Si vous avez besoin d'assistance pour ouvrir les portes, veuillez nous appeler et nous descendrons vous ouvrir.

Pour toute question concernant l'accessibilité physique ou sensorielle, n'hésitez pas à nous contacter.

**L'accessibilité concerne toutes les personnes de la diversité capacitaire. Le CSL met à votre disposition des outils et du matériel comme des casques de réduction de bruit ou des outils de stimulation.**



# Centre de solidarité lesbienne

## PROGRAMMATION HIVER 2026

JANVIER → MAI



## JANVIER

Activité sociale pour  
personnes migrantes

**LUNDI 19**  
16H À 18H

Création collective :  
zine Ta tasse de thé

**JEUDI 22**  
18H30 À 20H30

Jam musical

**SAMEDI 24**  
13H À 16H

Soirée ciné-discussion

**JEUDI 29**  
18H À 20H

## FÉVRIER

Afternoon hang for  
anglophone immigrants

**LUNDI 02**  
16H À 18H

Soirée collage : pour  
l'amour de nos identités

**JEUDI 12**  
18H30 À 20H30

Activité sociale pour  
personnes migrantes

**LUNDI 16**  
18H À 20H

Jam musical

**SAMEDI 21**  
13H À 16H

**Réflexion stratégique :  
nos valeurs communes**

**JEUDI 26**  
17H À 21H

## MARS

Evening hang for  
anglophone immigrants

**LUNDI 02**  
18H À 20H

Atelier : diversité des  
érotismes et des sexualités  
lesboqueer

**JEUDI 12**  
18H À 20H

Soirée de solidarité pour  
personnes demandeuses  
d'asile

**LUNDI 16**  
18H À 20H

Après-midi : Collage  
Journée Internationale  
des droits des femmes

**LUNDI 23**  
13H30 À 15H30

Atelier : les envies et les  
limites relationnelles et  
sexuelles

**JEUDI 26**  
18H À 20H

Jam musical

**SAMEDI 28**  
13H À 16H

## AVRIL

Soirée festive pour la  
communauté PANDC /  
BIPOC\*

**JEUDI 09**  
17H À 20H

\*PANDC = personnes autochtones, noires et de couleur  
BIPOC = black, indigenous, people of color

**AGE : votons  
la mission du CSL**

**SAMEDI 18**  
12H À 16H

Après-midi : cinéma

**LUNDI 27**  
13H30 À 15H30

**Le 30e  
anniversaire  
du CSL**

**RESTEZ À  
L'AFFÛT  
POUR LA  
DATE  
OFFICIELLE**



**Juin: assemblée générale annuelle du CSL!**  
(date à déterminer)  
Pour vous présenter sur le conseil d'administration,  
assurez-vous d'être membre au moins 3 mois avant l'AGA!

INSCRIPTIONS

L'inscription à nos activités est  
**obligatoire.**

Les places sont limitées et nous offrons  
la priorité d'inscription à nos membres.

Les formulaires sont disponibles lors de  
l'envoi de l'infolettre du mois et ensuite  
sur nos réseaux sociaux. Si vous n'y avez  
pas accès, veuillez nous contacter.

Coût : Gratuit pour les membres,  
contribution volontaire suggérée de 3\$  
pour les non-membres.

**Vous souhaitez être au courant des  
nouvelles du CSL et des activités ?**

**Recevez notre infolettre ! Devenez membre !**

