

**APPEL À PARTICIPATION  
GROUPES DE DISCUSSION**

# **AUTODÉFENSE FÉMINISTE**

## **DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE:**

### **INITIATION À L'AUTODÉFENSE ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES**

3 dates possibles:  
10 avril, 14 et 23 avril 2024



accessible en chaise roulante

Pour en savoir plus ou s'inscrire:

[cpamdiversite@gmail.com](mailto:cpamdiversite@gmail.com)  
ou 514 284-1212

\*rsvp avant le 4 avril

*Repas, transport  
et chèque-cadeau  
offerts*



Centre de prévention  
des agressions de Montréal

## **Le Centre de prévention des agressions de Montréal (CPAM) - Cours Action**

Le CPAM est un OBNL fondé en 1984 offrant des ateliers sur la prévention des agressions conçus pour différents groupes vulnérables. Action est le programme d'autodéfense féministe du CPAM visant à permettre aux femmes et adolescentes de partager leur vécu et de développer des outils verbaux, physiques et psychologiques pour faire face aux violences de toutes sortes.

Depuis sa création, Action n'a cessé de se renouveler en fonction des réalités changeantes des Montréalaises et des Québécoises. Ainsi, en plus des cours offerts depuis ses débuts aux adolescentes, aux femmes et à celles vivant avec diverses limitations corporelles, Action s'est également adapté aux vécus des femmes immigrantes, racisées et/ou issues des minorités culturelles, des femmes en situation de crise, ainsi qu'à celles vivant ou ayant vécu en maison d'hébergement et ayant subi de la violence conjugale.

De cette manière, le CPAM s'efforce de refléter la diversité des expériences des femmes et d'évoluer de façon positive vers plus d'inclusion et d'égalité.

### **Les groupes de discussion**

C'est dans cette perspective que l'équipe du programme Action du CPAM organise des groupes de discussion pour lesquels nous sollicitons votre participation:

#### **1. Femmes de la diversité sexuelle et de genre (femmes trans, intersexes, lesbiennes, bi/pansexuelles, asexuelles, queer, non-binaires, bispirituelles, etc.).**

Notre objectif est de recueillir des témoignages sur les formes de violences vécues spécifiquement par les femmes de la diversité sexuelle et de genre, et les ripostes mobilisées face à celles-ci. À terme, il s'agira de mieux cerner vos besoins, en vue de bonifier notre programme.

**Date : mercredi 10 avril de 17h30 à 21h ou dimanche 14 avril de 11h à 14h30**

#### **2. Personnes non-binaires et/ou trans-masculines.**

Notre objectif ici est de discuter de l'inclusion des personnes qui ne s'identifient pas comme femme (ni homme cis) dans un cours d'autodéfense féministe. Nous reconnaissons que les personnes non-binaires et transmasculines vivent aussi de la violence en lien avec les normes de genre patriarcales. Quels seraient les besoins spécifiques à votre inclusion dans un cours d'autodéfense féministe?

**Date : mardi 23 avril de 17h30 à 21h**

*La participation à ce projet est volontaire et confidentielle.*

Si vous souhaitez vous inscrire à un des groupes de discussion, merci de remplir le formulaire en ligne accessible via ce lien [google form](#)

En guise de compensation, un chèque-cadeau d'un montant de 50\$ vous sera remis. Un repas sera offert sur place. Des accommodements qui pourraient favoriser votre participation peuvent être faits sur demande.

Si vous avez des questions sur le projet, merci de prendre contact avec : [cpamdiversite@gmail.com](mailto:cpamdiversite@gmail.com) ou 514-284-1212

[www.cpamapc.org](http://www.cpamapc.org)