

ACCESSIBILITÉ

Le local du CSL est accessible en fauteuil roulant. Par contre, la porte d'entrée et celle menant à l'ascenseur ne sont pas automatiques. Si vous avez besoin d'assistance pour ouvrir les portes, veuillez nous appeler et nous descendrons vous ouvrir.

Pour toute question concernant l'accessibilité ou les demandes d'accommodement, n'hésitez pas à nous contacter.

L'accessibilité, n'est pas un enjeu uniquement lié aux handicaps physiques. Le CSL s'est récemment approvisionné d'outils et de matériels comme des casques de réduction de bruit ou des jouets de manipulation.



HORAIRE

Sans rendez-vous: Mardi (14h-16h) et Mercredi (10h-12h)

Lundi au Jeudi (excluant les heures de sans rendez-vous)

Sujet à changement, donc contactez nous

*Heure d'ouverture pour nous contacter: 9h à 16h

Pour plus d'information, visiter notre site web et nos réseaux sociaux



4126 St-Denis, bureau 301
Montréal, Québec, H2W 2M5



514-526-2452



activites@solidaritelesbienne.qc.ca



@centredesolidarite



@csl_mtl

INSCRIPTIONS

L'inscription à nos activités est **obligatoire**, car les places sont limitées et nous offrons la priorité d'inscription à nos membres. Les formulaires sont disponibles lors de l'envoi de l'infolettre du mois et ensuite sur nos événements Facebook. Si vous n'y avez pas accès, veuillez nous écrire ou nous appeler. Merci de votre collaboration.

Coût : Activités régulières gratuites pour les membres*, contribution volontaire suggérée de 3\$ pour les non-membres



HORAIRE HIVER 2024



GRUPE DE DISCUSSION PERSONNES TRANS / NON- BINAIRES

JEUDI, 18H30-20H30

Cette soirée permet aux personnes trans/non-binaires de discuter ensemble de leur expériences dans un endroit sécuritaire.



28 MARS

GRUPE DE SOUTIEN: SURVIVANT·E·S DE VIOLENCE DANS LES RELATIONS LESBOQUEER

MARDI, 18H00-20H00

Groupe de soutien pour développer son empouvoirement, et ce, dans une approche personnalisée. Groupe confidentiel vous permettant de surmonter des difficultés qui vous empêchent de trouver du bien-être dans votre vie.

SERVICE GRATUIT - 8 rencontres au total

GRUPE FERMÉ



DÈS LE
27
FÉVRIER

SOIRÉE CINÉMA

JEUDI, 18H30-20H30

Soirée de projection d'un film lesbien ou queer suivi d'une discussion. Nous fournissons les collations.

29 FÉV.
11 AVRIL
30 MAI

ACTIVITÉ DU LUNDI

LUNDI, 13H30 À 16H00

Le "groupe 55+" est un groupe mensuel d'activités variées en mode hybride (présence et en ligne) pour les femmes et personnes non binaires lesbiennes, bisexuelle·s et queer de 55 ans et plus.

Nouveauté

Les activités variées mensuelles appelées "Après-midi" sont ouvertes aux personnes de tout âge.

DÈS LE
15
JANVIER

BRUNCH POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET YOGA ADAPTÉ

DIMANCHE, 11H00 À 14H00

Dans une ambiance chaleureuse autour d'un café et de bouchées, nous vous invitons à venir faire connaissance et dialoguer sur l'amélioration de l'accessibilité du CSL. Une spécialiste du yoga sera sur place et nous pourrons explorer différentes poses adaptées à la réalité de toutes les personnes présentes.

28 AVRIL

LESBI AMI·E·S AU CENTRE ST-PIERRE

JEUDI, 18H-21H

Suite à la popularité de notre soirée *Lesbi ami·e·s* de cet automne, nous avons décidé de recréer l'événement au Centre St-Pierre pour avoir plus de place et permettre à plus d'ami·e·s d'y participer! Soirée de rencontres amicales.

4 AVRIL

SOIRÉE CRÉATION DE ZINES

JEUDI, 18H30 - 20H30

Soirée créative libre : laissez parler votre côté artistique par l'écriture, le collage, le dessin, la peinture, etc. en fabricant un zine (mini magazine).

Nous fournissons le matériel, aucune connaissance artistique n'est requise

21 MARS

8 juin
12h-14h

L'assemblée générale annuelle du CSL

Rapport annuel d'activités
Révision du budget annuel
Prévision de l'année à venir
et plus...

Précédé d'un brunch
11h

Vous voulez être au courant des nouvelles du CSL et des **ACTIVITÉS**? Abonnez-vous à notre infolettre mensuelle !

code QR:



MICRO OUVERT (OPEN MIC) AU CENTRE ST-PIERRE

VENDREDI, 17H30 - 21H00

Soirée festive style micro ouvert au Centre St-Pierre. Venez écouter et/ou performer dans un espace lesboqueer sécuritaire.

17 MAI

GROUPE DE DISCUSSION: PERSONNES BISEXUELLES ET PANSEXUELLES

JEUDI, 18H30 - 20H30

Groupe ouvert de discussion pour personnes bisexuelles et pansexuelles pour partager leurs expériences dans les communautés lesboqueer.

22 FÉV.

25 JAN.
9 MAI

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ▷ 15 jan. - Groupe 55+: art & bien-être
13h30-16h
- ▷ 18 jan. - Soirée artistique: tableau de visualisation (vision board)
18h30-20h30
- ▷ 25 jan. - Soirée jeux de société
18h30-20h

- ▷ 29 jan. - Après-midi: Cinéma
13h30-16h

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

- ▷ 1 fév. - Cercle de lecture: littérature par/pour les personnes noires
18h30-20h30
- ▷ 12 fév. - Groupe 55+: Atelier sexo
13h30-16h
- ▷ 15 fév. - Atelier Sexo
18h30-20h30
- ▷ 22 fév. - Groupe de discussion: Personnes bisexuelles/pansexuelles
18h30-20h30
- ▷ 26 fév. - Après-midi: Atelier d'écriture
13h30-16h
- ▷ 27 fév. - Groupe survivant·e·s de violence
18h30-20h30
- ▷ 29 fév. - Soirée Cinéma
18h30-20h30

MARS

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ▷ 7 mars - Soirée pour la journée internationale des droits des femmes
18h30-20h30
- ▷ 11 mars - Groupe 55+: Conférence
13h30-16h
- ▷ 20 mars - Soirée pleine conscience
18h30-20h30
- ▷ 21 mars - Création de zines
18h30-20h30
- ▷ ~~23 mars - Groupe d'art thérapie- ANNULÉ~~
13h30-16h00
- ▷ 25 mars - Après-midi: Bien-être par l'art
13h30-16h
- ▷ 28 mars - Groupe de discussion: Personnes trans / non-binaires
18h30-20h30

MAI

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ▷ 6 mai - Groupe 55+: Sortie au Jardin Botanique
13h30-16h
- ▷ 9 mai - Jeux de société: loup-garou
18h30-20h
- ▷ 17 mai - Micro ouvert (Open Mic)
18h-21h
- ▷ 23 mai - Soirée pour demandeur·se·s d'asile
18h30-20h30
- ▷ 27 mai - Après-midi: Picnic en plein air
18h30-20h30
- ▷ 30 mai - Soirée cinéma
18h30-20h30

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ▷ 4 avril - Lesbi Ami·e·s
18h-21h
- ▷ 8 avril - Groupe 55+: Groupe de lecture
13h30-16h
- ▷ 11 avril - Soirée cinéma
18h30-20h30
- ▷ 18 avril - Soirée pour bénévoles
18h30-20h30
- ▷ 22 avril - Après-midi: Bien-être par l'art
13h30-16h
- ▷ 28 avril - Brunch pour personnes en situation de handicap
11h-14h