

ACCESSIBILITÉ

Le local du CSL est accessible en fauteuil roulant. Par contre, la porte d'entrée et celle menant à l'ascenseur ne sont pas automatiques. Si vous avez besoin d'assistance pour ouvrir les portes, veuillez nous appeler et nous descendrons vous

Pour toute question concernant l'accessibilité ou les demandes d'accommodement, n'hésitez pas à nous contacter.

L'accessibilité, n'est pas un enjeu uniquement lié aux handicaps physiques. Le CSL s'est récemment approvisionné d'outils et de matériels comme des casques de réduction de bruit ou des jouets de manipulation.







HORAIRE

Sans rendez - vous: Mardi (14h - 16h) et Mercredi (10h - 12h)

<u>Lundi au Jeudi</u> (excluant les heures de sans rendez-vous) Sujet à changement, donc contactez nous

*Heure d'ouverture pour nous contacter: 9h à 16h

Pour plus d'information, visiter notre site web et nos réseaux sociaux



4126 St-Denis, bureau 301 Montréal, Québec, H2W 2M5



514-526-2452



activites@solidaritelesbienne.qc.ca



@centredesolidarite



@csl_mtl

INSCRIPTIONS

L'inscription à nos activités est obligatoire, car les places sont limitées et nous offrons la priorité d'inscription à nos membres. Les formulaires sont disponibles lors de l'envoi de l'infolettre du mois et ensuite sur nos événements Facebook. Si vous n'y avez pas accès, veuillez nous écrire ou nous appeler. Merci de votre collaboration.

Coût : Activités régulières gratuites pour les membres*, contribution volontaire suggérée de 3\$ pour les non-membres



HORAIRE HIVER 2024





GROUPE DE SOUTIEN:
SURVIVANT·E·S DE
VIOLENCE DANS LES
RELATIONS LESBOQUEER

MARDI, 18H00-20H00

Groupe de soutien pour développer son empouvoirement, et ce, dans une approche personnalisée. Groupe confidentiel vous permettant de surmonter des difficultés qui vous empêchent de trouver du bien-être dans votre vie.

SERVICE GRATUIT - 8 rencontres au total

GROUPE FERMÉ

DÈS LE 27 FÉVRIER

ACTIVITÉ DU LUNDI LUNDI, 13H3O À 16H0O

Le "groupe 55+" est un groupe mensuel d'activités variées en mode hybride (présence et en ligne) pour les femmes et personnes non binaires lesbiennes, bisexuel·le·s et queer de 55 ans et plus.

Nouveauté
Les activités variées
mensuelles appelées "Aprèsmidi" sont ouvertes aux
personnes de tout âge.

DÈS LE

15 JANVIER

BRUNCH POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET YOGA ADAPTÉ

DIMANCHE, 11HOO À 14HOO

Dans une ambiance chaleureuse autour d'un café et de bouchées, nous vous invitons à venir faire connaissance et dialoguer sur l'amélioration de l'accessibilité du CSL. Une spécialiste du yoga sera sur place et nous pourrons explorer différentes poses adaptées à la réalité de toutes les personnes présentes.

28 AVRIL

SOIRÉE CINÉMA

JEUDI, 18H30-20H30

Soirée de projection d'un film lesbien ou queer suivi d'une discussion. Nous fournissons les collations.

PRODAN 29 FÉV. 11 AVRIL 30 MAI

LESBI AMI·E·S AU CENTRE ST-PIERRE

JEUDI, 18H-21H

Suite à la popularité de notre soirée *Lesbi ami·e·s* de cet automne, nous avons décidé de recréer l'événement au Centre St-Pierre pour avoir plus de place et permettre à plus d'ami·e·s d'y participer! Soirée de rencontres amicales.

4 AVRIL



L'assemblée quénérale annuelle du CSL

Rapport annuel d'activités Révision du budget annuel Prévision de l'année à venir et plus...

Précédé d'un brunch

Vous voulez être au courant des nouvelles du CSL et des ACTIVITÉS? Abonnez-vous à notre infolettre mensuelle!

code QR:



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

JEUDI, 18H30-20H

Soirée jeux de société libre. Venez jaser, jouer et rigoler avec d'autres personnes de la communauté lesboqueer.

MICRO OUVERT (OPEN MIC) AU CENTRE ST-PIERRE

VENDREDI, 17H30-21H00

Soirée festive style micro ouvert au Centre St-Pierre. Venez écouter et/ou performer dans un espace lesboqueer sécuritaire.

17 MAI

25 JAN.

9 MAI

	L	M	M	J	V	8	D	> 15 jai
	1	2	3	4	5	6	7	13h30
	8	9	10	11	12	13	14	18 ja visu
100000000000000000000000000000000000000	15	,16	17	18	19	20	21	18h3
	22	23	24	25	26	27	28	> 25 ja
A 100	29	30	31					18h3

JANVIED

> 15 jan. - Groupe 55+: art & bien-être

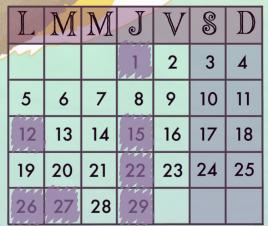
18 jan. - Soirée artistique: tableau de visualisation (vision board)

18h30-20h30

25 jan. - Soirée jeux de société
 18h30-20h

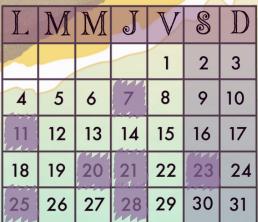
29 jan.- <u>Après-midi:</u> Cinéma

FÉVRIER



- 1 fév. Cercle de lecture: littérature par/pour les personnes noires 18h30-20h30
- > 12 fév. Groupe 55+: Atelier sexo
- 15 fév. Atelier Sexo
- 22 fév. Groupe de discussion: Personnes bisexuelles/pansexuelles 18h30-20h30
- 26 fév. <u>Après-midi:</u> Atelier d'écriture
- 27 fév. Groupe survivant e s de violence
 18h30-20h30
- 29 fév. Soirée Cinéma 18h30-20h30

MARS



- > 7 mars Soirée pour la journée internationale des droits des femmes
- 11 mars Groupe 55+: Conférence
- > 20 mars Soirée pleine conscience
- > 21 mars Création de zines 18h30-20h30
- > 23 mars Groupe d'art thérapie ANNULÉ

13h30-16h00

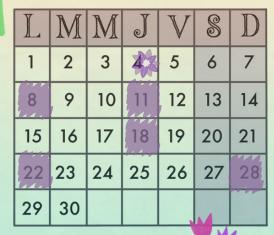
> 25 mars - <u>Après-midi:</u> Bien-être par l'art

13h30-16h

> 28 mars - Groupe de discussion: Personnes trans / non-binaires

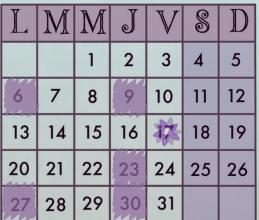
18h30-20h30

AVRIL



- > 4 avril Lesbi Ami·e·s
- 8 avril Groupe 55+: Groupe de lecture
- > 11 avril Soirée cinéma 18h30-20h30
- > 18 avril Soirée pour bénévoles
- > 22 avril <u>Après-midi:</u> Bien-être par l'art
- > 28 avril Brunch pour personnes en situation de handicap

MAI



6 mai - Groupe 55+: Sortie au Jardin Botanique

13h30-16h

9 mai - Jeux de société: loup-garou

18h30-20h

> 17 mai - Micro ouvert (Open Mic)

18h-21h

23 mai - Soirée pour demandeur se s d'asile

18h30-20h30

> 27 mai - <u>Après-midi:</u> Picnic en plein air

18h30-20h30

30 mai - Soirée cinéma

18h30-20h30

