

## Personnes participantes sollicitées pour une recherche

### *Parcours de vie, engagements professionnels et projets personnels des personnes de 45 ans et plus*

*Titre officiel du projet : Besoins et conditions facilitant ou entravant l'engagement et la persévérance de membres de la population active âgés de 45 ans et plus dans la poursuite de projets personnels significatifs en fonction de leur parcours de vie, de leurs caractéristiques personnelles ainsi que de leurs rôles et leurs contextes de vie*

#### Objectif

- Explorer les besoins personnels et les conditions de vie pouvant faciliter ou entraver l'engagement et la persévérance dans la poursuite de projets personnels significatifs de membres de la population active de 45 ans et plus, dont ceux liés au travail, en fonction de leur parcours de vie, de leurs caractéristiques personnelles ainsi que de leurs rôles et leurs contextes de vie

#### Critères pour participer

- Vous êtes une personne de **45 ans et plus** en emploi ou en recherche d'emploi.
- Vous acceptez de **remplir un questionnaire en ligne** d'une durée de **30 à 45 minutes**. Celui-ci vise à mieux connaître vos projets personnels, votre perception du niveau de correspondance entre les exigences de votre milieu de travail et vos capacités, votre santé psychologique au travail et les stratégies que vous adoptez pour rester actif ou active.  
Compensation financière : **tirage de 50 prix de 100\$** parmi les 1 500 personnes répondantes
- Si votre profil est retenu, vous pourriez être faire partie des personnes sollicitées pour **réaliser deux entretiens semi-dirigés d'environ 90 minutes chacun**. Le premier portera sur votre parcours de vie et le deuxième traitera de vos projets personnels et de l'élaboration d'un plan d'action pour les réaliser.  
Compensation financière : **50\$ par entretien**

**Pour participer ou pour de plus amples informations sur la recherche**, communiquez avec la chercheuse principale du projet, Lise Lachance, à l'adresse : [lachance.lise@uqam.ca](mailto:lachance.lise@uqam.ca) ou vous rendre directement sur au questionnaire en ligne : <https://sondage.uqam.ca/688241>

**Si vous souhaitez compléter le questionnaire en ligne avec l'aide d'une assistante de recherche**, veuillez contacter la coordonnatrice de recherche, Élise Martinez, à l'adresse : [martinez.elise@courrier.uqam.ca](mailto:martinez.elise@courrier.uqam.ca)

Page Facebook du projet : <https://www.facebook.com/100087547070765>

